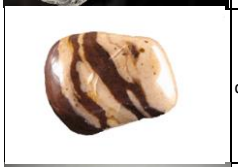
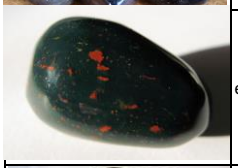
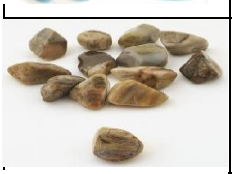
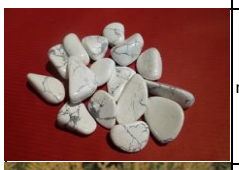
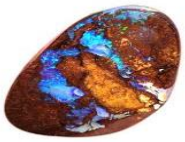
	Minerale	***Chakra***	***Spirituale***	***Psichico***	***Mentale***	***Fisico***
	acquamarina	5°+6°	ampiezza di vedute	resistenza, disciplina	chiarezza nelle situazioni confuse	raffreddori da fieno, disturbi occhi, vie respiratorie, tiroide, vescica
	agata botswana	1°+2°	protezione, sicurezza	introspezione, crescita spirituale, stabilità e realismo.	razionalità	protezione totale, per gli occhi e problemi gastro-intestinali
	agata di fuoco	1°	iniziativa, partecipazione	contentezza, soddisfazione	dinamismo, pensiero positivo	cura i disturbi intestinali
	amazzonite	4°+5°	permette di fare chiarezza sul proprio destino	umore equilibrato	cooperazione armoniosa tra razionalità e intuizione	rimuove i disturbi metavolici a livello del fegato, armonizza le funzioni cerebrali, sistema vegetativo e gli organi interni
	ametista	6°+7°	consapevolezza spirituale	combatte tristezza	consapevolezza e sobrietà	attenua dolori e tensioni
	angelite (anidrite)	4°+5°	protezione celeste, stabilità, sicurezza	solleva da senso di opressione, apporta senso di pace	elimina il rimuginare infruttuoso e le idee fisse	rilassa la mente e il fisico, stimola reni e equilibrio dei liquidi
	apatite	5°	motivazione	stabilità, aiuta in caso di apatia dovuta a forte esaurimento	stimola il senso di autonomia e la determinazione	agisce come ricostituente e disintossicante; è di aiuto nel rachitismo, artrosi, osteoporosi
	apofillite pura	7°	apertura, franchezza	aiuta a superare le insicurezze e a manifestare apertamente la propria indole	aiuta a liberarsi da preoccupazioni, dendenze psicologiche e schemi di pensiero rigidi	indicata nelle infiammazioni della pelle, delle mucose e delle vie respiratorie, nonché in caso di allergie e asma
	aragonite	2°	crescita, sollievo	aiuta nei casi di sovraffaticamento, ha un effetto calmante e ricostituente	aiuta a restare stabili, anche in caso di forte stress	indicata nei disturbi che interessano lo stomaco, l'intestino, le vertebre, articolazioni e il menisco
	avventurina verde	4°	spensieratezza	aiuta per nervosismo, stress e insonnia	libera dalle preoccupaioni e dai pensieri ossessivi	previene l'infarto, per dermatiti, infiammazioni
	azzurrite pseudomalachite)	5°+6°	fiducia in sé stessi	combatte la tensione, il nervosismo, le ferite dell'anima e la paura dei malesseri ricorrenti	Allontana i pensiei negativi	ha azione antispastica ed é indicata nell'asma, nei dolori di stomaco enelle nevralgie
	boji stones	1°	consapevolezza	rende emotivamente più forti dando la forza di affrontare il ltao oscuro di ognuno	aiutano a riconoscere le idee distorte e gli atteggiamenti negativi che compromettono lo sviluppo	stimola il flusso energetico lungo i meridiani, sciogliendo i blocchi minori. Sono adatti nella prevenzione delle malattie

	Minerale	*Chakra*	*Spirituale*	*Psichico*	*Mentale*	*Fisico*
	barite blue	5°	delimitazione, importanza	dà chiarezza nelle situazioni confuse, aiuta a vincere la timidezza e le preoccupazioni	rinforza la memoria, aiuta a formulare pensieri e parole	agevola la posizione corretta del corpo, riduce il mal di gola e il mal di stomco, nonché la forte sensibilità al freddo
	bronzite	1°+2°+3°	rilassamento interiore	apporta dinamismo e al tempo stesso tranquillità interiore e distensione in caso di spossatezza	lucidità e controllo nelle fasi di stress prolungato	rafforza i nervi, elimina gli spasmi, allevia i dolori
	calcedonio blu (strisce)	5°	comunicazione	realizzazione di sé	aiuta ad ascoltare, a comprendere e a partecipare	protegge tiroide, gola, reni e vescica,
	calcite arancione-gialla	2°+3°	fiducia in se stessi	rispetto per se stessi, fiducia nelle proprie capacità	ottimismo, aiuta a restare con i piedi per terra	processi digestivi, tessuti connettivi, pelle, ossa
	calcite bianca	7°	crescita	promuove l'evoluzione psichica	rende più rapidi e sicuri nel pensiero e nell'azione	stimola il metabolismo e le funzioni della crescita nei bambini, protegge le mucose, la pelle, l'intestino, i tessuti connettivi, le ossa e i denti
	calcite blu	5°	capacità di giudizio	svolge un'azione calmante, rende interiormente stabili e sicuri nella condotta	rafforza la memoria e la capacità di discriminazione	indicata per il sistema linfatico, le mucose, la pelle, l'intestino crasso, i tessuti connettivi, le ossa e i denti
	celestite o celestina	5°	leggerezza e stabilità	risolleva negli stati di oppressione, angustia e impotenza	organizzazione nella vita, nel pensiero e nel lavoro	cura gli spasmi cronici e l'irrigidimento delle ossa, dei tessuti e degli organi
	chiastolite	1°+2°+3°	identità, aiuta a portare a termine gli impegni della vita	libera da paure e sensi di colpa	genera obiettività e senso della realtà	attenua l'eccessiva acidità, i reumatismi e la gotta; utile negli stati di esaurimento e di debolezza, efficace per la paresi
	cianite o distene blu	5°+6°	Identità, adempimento dei compiti della vita	preserva la capacità di agire nelle situazioni estreme	promuove il pensiero logico-razionale e la risolutezza	attenua la raucedine e le laringiti, migliora la capacità motoria, in particolare la mobilità delle dita
	ciaroite	6°+7°	dinamismo, risolutezza	trasmette tranquillità, aiuta ad affrontare i propri obblighi	aiuta a prendere decisioni importanti e a non lasciarsi travolgere dall'eccesso di lavoro	svolge un'azione calmante sui nervi, attenua i dolori e i crampi
	citrino	3°	coraggio di vivere	gioia di vivere, contro depressione	per rielaborare e comprendere le proprie percezioni	rafforza nervi, stomaco, milza, pancreas
	corniola	2°	coraggio	stabilità, buon umore	idealismo, capacità di socializzare e pragmatismo	stimola metabolismo, circolazione e l'irrorazione sanguigna

	Minerale	*Chakra*	*Spirituale*	*Psichico*	*Mentale*	*Fisico*
	crisocolla	5°+6°	equilibrio	riduce lo stress egli sbalzi d'umore	aiuta a mantenere la lucidità mentale	rafforza il fegato, rilassa, combatte le infezioni
	crisoprasio limone	4°	aiuta a dire sì alla vita	incoraggiamento	autocritica, umorismo, astuzia	favorisce la purificazione dell'organismo, riduce i dolori muscolari
	cristallo di rocca (ialino)	7°	sincerità e imparzialità	facilita a risolvere i problemi nel modo più semplice	stimola a conoscere sé stessi	infonde energia, riequilibra il cervello
	diaspro leopardo	1°	instancabilità	stabilità, perseveranza, flessibilità (se necessario)	aiuta a portare avanti con determinazione i propri progetti	stimola la digestione e i processi di eliminazione, stabilizza la circolazione, utile negli stati di grande spossatezza
	diaspro oceanico	1°+2°	rinnovamento	rende ottimisti, resistenti, rilassati; procura un sonno disteso	aiuta a risolvere i conflitti	stimola la digestione, procura calore, disintossica, rigenera le cellule, rafforza le difese immunitarie e la pelle, allevia i raffreddori
	diaspro rosso	1°	forza di volontà	rende coraggiosi, dinamici, trasmette energia	infonde coraggio, rende spiritualmente attivi	riscalda, dà vitalità, effetto antipiretico
	diaspro screziato/breccia	1°+2°	resistenza al confitto	aiuta a risollevarsi sempre nuovamente dalle sconfitte	migliora la capacità di tollerare i conflitti e aiuta a ripararne i danni	favorisce dinamismo e vitalità, migliora la circolazione, l'irrorazione e i processi di autoguarigione
	dumortierite	6°	distacco	aiuta a vivere con maggiore spensieratezza e attenua l'ansia, la depressione, il nervosismo e lo stress	libera da tutte le forme di dipendenza	da sollievo nei mal di testa, crampi, diarrea, malessere e vomito
	eliotropio	1°+2°	protegge dalle influenze esterne	favorisce la determinazione	autocontrollo	rafforza il sistema linfatico e le difese immunitarie, rafforza il cuore e i vasi sanguigni, contrasta febbre, infezioni, infiammazioni e il pus
	ematite	1°	energia, resistenza	aumenta la resistenza	aiuta a perseguire i propri propositi	stimola la funzione della tiroide, del fegato e la produzione di bile
	emimorfite (aragonite blu)	4°+5°	aiuta a concentrarsi sui propri obiettivi	infonde temperamento calmo e pacifico	individuazione delle influenze esterne	ricostituente generico, agisce sulle dermatiti, le verruche, le scottature solari e le ustioni; risana le ferite e riduce i movimenti nervosi delle gambe
	falcotigre	3°	forza di volontà	aiuta a mantenere il controllo nelle situazioni estreme	facoltà di rapida comprensione e azione ponderata	calma i dolori, regola la produzione giandole surrenali

	Minerale	*Chakra*	*Spirituale*	*Psichico*	*Mentale*	*Fisico*
	ferrotrigre	3°	vitalità	superamento delle difficoltà	spinge ad adottare soluzioni pragmantiche con rapidità e decisione	arreca sollievo negli stati di esaurimento, utile nei disturbi circolatori e nella carenza di ferro, favorisce il trasporto dell'ossigeno
	fluorite verde (ottaedrica)	4°	ricchezza di idee, risoluzione	intensifica i sentimenti, percezione	ispira nuove idee,rafforza il senso dell'ordine	disintossicante, contro artrosi, reumatismi, gotta e micosi
	fluorite viola	6°+7°	liberazione, autodeterminazione	stabilità emotiva e gioia interiore	potenzia la concentrazione, l'apprendimento e la memoria	utile per il trattamento del sovrappeso causato da abitudini alimentari sbagliate, dei gonfiori e delle feriti purulente
	giada del Sud Africa	4°	equilibrio	equilibrio tra riposo e attività	favorisce l'autorealizzazione creativa	regola funzione die nervi, reni e ghiandole surrenali
	giada (Asia)	5°	equilibrio	equilibrio tra riposo e attività	favorisce l'autorealizzazione creativa	regola funzione die nervi, reni e ghiandole surrenali
	giada nefrite (giada con magnetite)	4°	giusto atteggiamento interiore	aiuta a cambiare i modelli comportamentali negativi, promuove un atteggiamento costruttivo	induce a riflettere sulle idee, le azioni e i loro risultati	stimola le funzioni del sistema nervoso, della tiroide, del fegato e dei reni
	granato piropo (è il più comune)	1°+2°	superamento delle crisi, qualità della vita	produce rilassatezza, infonde coraggio e resistenza; dissolve le inibizioni, stimola la sessualità	incoraggia il desiderio di migliorare	purifica il sangue, stimola l'irrorazione sanguigna, allevia i disturbi alla vescica
	howlith (aulite) turchese	5°	indipendenza, attenzione	gestione autonoma della propria vita	controllo coscente delle proprie azioni	consolida il senso dell'equilibrio, allevia i malesseri
	labradorite (feldspato)	4°+5°+6°	riflessione, verità	potenzia l'intuizione, la medianità	permette di riconoscere le illusioni	attenua la sensibilità al freddo, abbassa la pressione sanguigna
	lapislazzuli	5°+6°	autoaffermazione, saggezza	stimola l'intuizione, concentrazione	facilità l'espressione dei sentimenti	infiammazioni gola, vista, ossa
	Larimar	4°+5°	apertura	amplia e delimita l'ambito della spiritualità, aiuta a rielaborare le impressioni	acuisce la percezione	stimola l'attività cerebrale e la sensibilità, allevia i dolori al petto, alla gola e alla testa
	legno fossile o legno pietrificato	1°	apertura verso la vita	rende aperti e vivaci, rafforza l'equilibrio interiore	aiuta a vedere i lati piacevoli e positivi della vita	stimola l'appetito, favorisce la digestione, la purificazione degli organi e i processi di eliminazione

	Minerale	*Chakra*	*Spirituale*	*Psichico*	*Mentale*	*Fisico*
	lepidolite	6°+7°	determinazione	protegge da influssi esterni, dona pace interiore	libera dalle distrazioni, aiuta a concentrarsi sulle cose essenziali	mitiga i dolori ai nervi e articolazioni (ischialgie e nevralgie)
	madrepora blu	5°	fortifica l'identità di gruppo	mitiga le ansie e la timidezza; stimola la capacità di stringere amicizie	promuove la comunicazione, la collaborazione e lo spirito di gruppo	il corallo rafforza lo scheletro e tutta la struttura
	magnesite	tutti	rilassamento	rende pazienti, mitiga il nervosismo, la paura e l'eccitabilità	promuove l'arte dell'ascolto	attenua le emicranie, il mal di testa, i crampi, le coliche, gli spasmi; previene l'infarto e l'indurimento die vasi sanguigni
	magnesite granulare blu	4°	flessibilità	rende più flessibili senza dover rinunciare ai propri propositi, attenua gli effetti dello stress	spinge a vivere gli eventi così come accadono, evitanto di fare sforzi inutili	disintossicca, neutralizza gli acidi, allevia gli spasmi e i crampiq
	malachite	4°	avventura, vita intensa	rende più profonda la vita sentimentale	incrementa l'immaginazione	intensifica l'attività del cervello, fegato, nervi, disintossica
	manganocalcite o calcite rosa	4°+5°	espansività	altruismo, espansività	spinge a comportarsi in modo aperto e premuroso	protegge il cuore,
	mocaite	1°+3°	esperienza	promuove il cambiamento	rende flessibili	rafforza la milza, il fegato, il sistema immunitario
	nebula stone	4°	integrazione, vitalità, protezione	riduce il senso di oppressione, le paure, la negatività e l'eccessiva sensibilità	dissipa i dubbi e le preoccupazioni, aiuta a prendere coscienza die lati rimossi della personalità	agisce sulla pelle, le ghiandole sudoripare e i liquidi corporei
	occhio di falco	1°	visione d'insieme, distanza	combatte il nervosismo e l'agitazione interiore	consente di non perdere l'orientamento nelle situazioni complesse e nelle decisioni difficili	allevia i dolori e il tremore, riduce l'iperattività delle ghiandole ormonali
	occhio di tigre	3°	acume, distanza	riduce lo stress e la tensione	acutizza i sensi	regola la funzione delle ghiandole surrenali
	onice	1°	autorevolezza	accresce l'autoconsapevolezza e il senso di responsabilità	favorisce il pensiero obiettivo, la logica, il controllo e la capacità di argomentazione	migliora l'udito, combatte le infiammazioni dell'orecchio interno, stimola la funzionalità dei nervi
	onice marmorizzato (aragonite-calcite)	2°+3°	sviluppo armonioso, sollievo	rende più rilassati, liberi e sensibili	rende flessibili, permette di trovare il giusto equilibrio fra riposo ed attività	indicato per le affezioni che interssano il fegato, bile, vertebre, articolazion i e menisco

	Minerale	*Chakra*	*Spirituale*	*Psichico*	*Mentale*	*Fisico*
	opale boulder	tutti	umorismo	rende estroversi e permette di contagiare gli altri con la propria gioia	consente di superare con coraggio le condizioni avverse	stimola il sistema linfatico e la funzionalità di reni e intestino, migliora l'apporto delle sostanze nutritive alle cellule
	opale rosa	4°	affetto	elimina le inibizioni, la vergogna e la timidezza; promuove la sensibilità e la simpatia	rende aperti e cordiali nel pensiero e nell'azione	cura i disturbi cardiaci, soprattutto quelli di natura emotiva
	opale verde	4°	prospettive di vita	produce un rapido recupero negli stati di esaurimento	aiuta nella mancanza di orientamento e dirige l'attenzione verso gli aspetti positivi della vita	favorisce la rigenerazione, rafforza il fegato, i reni e le ghiandole riproduttive (ovaie e testicoli)
	opalina/opalite	6°+7°	gioia di vivere	consente di assaporare i lati belli della vita	risveglia entusiasmo, creatività	stimola sist.linfatico, purifica, ideale per probl.agli occhi
	ossidiana blu	5°	porta il buon umore, dona sicurezza	dispone l'anima calma e dona pazienza	aiuta a superare gli stati di stress e paura	favorisce sonno sereno
	ossidiana fiocco di neve	1°	nuovi inizi	elimina le paure e i blocchi psichici	incoraggia l'attuazione spontanea delle idee	agevola l'irrorazione del sangue, favorisce la guarigione delle ferite
	ossidiana Mahagoni (mogano)	3°	impulso	genera vigore, iniziativa e nuovi interessi	cancella il turbamento causato dalle offese subite, dalla mancanza di riguardo e dalle accuse ingiuste	migliora l'irrorazione dei tessuti, frena le emorragie e accelera la guarigione delle ferite
	ossidiana nera	1°	soluzione dei problemi	rimuove gli effetti di shock, traumi e blocchi	aiuta a integrare i propri lati oscuri, fa emergere le capacità latenti	elimina i dolori, gli irrigidimenti e il restringimento die vasi, favorisce l'irrorazione sanguigna e la guarigione delle ferite
	ossidiana rossa	2°	porta alla luce contenuti repressi della coscienza, purifica l'ego	aiuta a superare blocchi emotivi e shock, dissipa il dolore intimo e le paure	attenua l'egocentrismo, il desiderio di potere ed il pessimismo	riattiva i processi di autoguarigione bloccati, attenua i dolori forti
	ossidiana verde	4°	tranquillità	dispone l'anima calma e dona pazienza	aiuta in caso di stress	
	pentagonite o cavanzite	5°	considerazione di sé, senso estetico	incoraggiamento, sì alla vita, fiducia	ispirazione, capacità di apprendimento, pensiero logico	purifica, rigenera, utile per contrastare i disturbi ai reni, vescica e udito
	pietersite	1°+2°	senso della realtà	aiuta ad affrontare i periodi di turbinosi, elimina le sensazioni spiacevoli	consente di rielaborare più in fretta le emozioni e di risolvere i conflitti	attenua i mal di testa, le nevralgie, i disturbi alle vie respiratorie, la pesantezza di stomaco e le vertigini

	Minerale	***Chakra***	***Spirituale***	***Psichico***	***Mentale***	***Fisico***
	pietra del sole	3°	ottimismo	aiuta a dire sì alla vita, riduce paure, preoccupazioni, depressioni	focalizza l'attenzione sulle proprie forze e sui lati luminosi della vita	armonizza il sistema nervoso vegetativo, favorisce la cooperazione fra gli organi del corpo
	pietra del drago o septaria	1°+2°	disponibilità	aiuta a restare stabili e a non fuggire davanti alle situazioni difficili	elimina i meccaniscmi di rimozione	rallenta la formazione di tumefazioni, riduce l'iperacidità, contrasta le malattie intestinali e della pelle
	pietra di luna	2°	intuizione	ispira sentimenti profondi	apre la mente, intuizione	armonizza il ciclo ormonale coi ritmi della natura
	pietra paesina	2°	affermazione, resistenza	Aiuta a superare gli stati d'ansia e potenzia l'autostima e la fiducia in sé stessi.	Apporta energia vitale ed aiuta a combattere il timore della solitudine.	Protegge dalle malattie e rafforza il sistema immunitario.
	pirite	3°	conoscenza di sé	riporta alla luce le sensazioni nascoste e i ricordi rimossi	rende aperti, diretti e onesti, fa emergere le cause di situazioni e malattie	favorisce le funzioni del fegato e dell'intestino, disintossica e stimola i processi di eliminazione
	prehnite verde	4°	accettazione	facilità l'accettazione di se stessi e degli altri	aiuta ad accettare le verità spiacevoli e ad essere ricettivi	elimina le sostanze tossiche dai grassi liposolubili, regola il metabolismo dei grassi e favorische i processi di rigenerazione
	quarzo blu	6°	senso della realtà	comunica il senso dell'ampiezza e della leggerezza	incoraggia il pensiero	allevia i dolori, rinfrescante,antipiretico
	quarzo fumé o affumicato	1°+2°	rilassamento	elimina le tensioni e riduce lo stress	ispira riflessioni obiettive, realistiche e pragmatiche	efficace per il mal di testa e l'irrigidimento della nuca e della schiena, calma i dolori
	quarzo rosa	4°	generosità, positività	sensibilità, capacità di amare	libera dalle preoccupazioni	rafforza il cuore
	quarzo rutilato	3°	ampiezza di vedute	libera dall'oppressione	ispira nuovi progetti	indicato per allergie, asma, malattie respiratorie e disturbi cradiaci
	riolite	2°	intensità	aiuta ad affrontare le situazioni che non è possibile cambiare e accettarsi per come si è	permette di considerare la propria situazione con maggior chiarezza e apprezzarla meglio	riduce febbre, raffreddori e infezioni
	rodonite	4°	guarigione delle ferite interiori	perdono	comprensione reciproca	indicata per risanare le ferite, emorragie e puntire di insetti; rinforza muscoli, cuore e circolazione. Cura malattie autoimmuni e ulcera gastrica

	Minerale	***Chakra***	***Spirituale***	***Psichico***	***Mentale***	***Fisico***
	rubino, distene, fucsite (rubyfucsite)	1°	protezione, autodeterminazione	agevola il rilassamento, l'allentamento delle tensioni, l'attenuazione die dolori e il sonno	aiuta a superare i problemi con le proprie forze	arreca beneficio in presenza di paralisi, reumatismi, infiammazioni, malattie della pelle, disturbi cardiaci e mal di schiena
	rubino, zoisite (rubyzoisite o aniolite)	1°	dinamismo, rigenerazione	libera i sentimenti repressi, stimola la potenza sessuale	promuove un coinvolgimento creativo	elimina gli acidi, ha un effetto rigenerante, stimola la fertilità; indicata anche per i disturbi che interessano milua, prostata, testicoli e ovaie
	selenite	7°	protezione, controllo, stabilità	riduce l'irritabilità e l'iperattività, previene la perdita del controllo aiutando a contenersi	consapevolezza e scioglimento die propri schemi	tonifica i tessuti e allevia gli stati dolorosi
	serafinite	6°+7°	crescita spirituale e autoguarigione	ci aiuta a vivere nel cuore e allinea le energie lungo la colonna vertebrale	consente la comunicazione con Angeli e Guide. E' quindi molto energizzante	guarigione e rigenerazione delle cellule. La pietra di guarigione per eccellenza
	serpentino cromite	4°	autodeterminazione	aiuta a difedenrsi dagli influssi esterni	consente di proseguire i propri interessi	per i disturbi di reni, fegato, stomaco e intestino
	sodalite	5°+6°	ricerca della verità	dissipa i sensi di colpa	incrementa consapevolezza, idealismo	regola l'assimilazione dei liquidi
	shungite	1°	energia di vita, pietra di guarigione	calma le paure e le fobie sepolte molto in profondità e di vecchia data	migliora la capacità di analisi delle situazioni (pro e contro), evitando la confusione generabile dall'insorgere di paure e timori	riequilibra gli stati energetici del corpo fisico. Neutralizza ogni tipo di radiazioni, riattiva la circolazione dell'energia vitale
	shiva-lingam	1°+2°	sviluppo psichico	utile per la rielaborazione delle esperienze della prima infanzia e di altri eventi che hanno lasciato la loro impronta	aiuta ad esaminare se stessi e a liberarsi delle cose non indinspensabili	svolge una funzione equilibrante e antispastica nei dolori al basso ventre
	tecticte	1°	scioltezza	aiuta a liberarsi dalle paure per il futuro e dall'attaccamento al denaro e alle cose materiali	promuove la consapevolezza di essere un'entità sprirituale	accelera la guarigione, riduce i danni delle radiazioni, indicata nelle malattie infettive
	tormalina nera	1°	neutralità	protegge dalle influenze esterne, riduce lo stress, rilassatezza	rende obiettivi, chiari, logici e razionali	riduce dolori, irrigidimenti e i disturbi all'udito
	tormalina rossa (Rubellite)	1°+4°	vitalità	rende socievoli e vivaci, promuove una gioiosa vita sessuale	aiuta a didicarsi alle cose attivamente, con fermezza e didizione	migliora la funzionalità di nervi , sangue, milza, fegato, apparato cardiocircolatorio, orgni sessuali
	tormalina verde	4°	riconoscenza	aiuta a riconoscere le ferite inflitte dalla vita	promuove l'interesse per il prossimo e per l'ambiente	disintossica, rinforza nervi,cuore,intestino,articolazioni; tonifica le cellule parenchimatiche, rallenta i processi degenerativi e la formazione di tumori

	Minerale	***Chakra***	***Spirituale***	***Psichico***	***Mentale***	***Fisico***
	turchese	5°	destino	dona equilibrio e incorraggiamento	riconoscere le cause della felicità e dell'infelicità	indicato negli stati di spossatezza
	unakite	4°	rafforza la fiducia e il coraggio interiore	sano equilibrio tra la parte spirituale e quella materiale	stimola le capacità specifiche di ciascuno	rinforza l'organismo e stimola il sistema immunitario